

SIŁOWNIA

semestr letni 2019/2020

ul. Obrońców Wisły 1920 r. 21/25

Zajęcia rozpoczynają się od 19.02.2020

Poniedziałek	Wtorek	środa	Czwartek	Piątek
9.35-11.05 siłownia i tenis stołowy kobiet mgr C. Hanke	9.35-11.05 siłownia i tenis stołowy kobiet mgr T. Banachowska	8.00-9.30 siłownia i tenis stołowy kobiet mgr C. Hanke	12.00-13.30 siłownia i tenis stołowy kobiet mgr C. Hanke	
13.35-15.05 siłownia i tenis stołowy kobiet mgr T. Banachowska		9.35-11.05 siłownia i tenis stołowy mężczyzn mgr C. Hanke	13.35-15.05 siłownia i tenis stołowy mężczyzn mgr C. Hanke	
15.30- 17.00 siłownia i tenis stołowy mężczyzn mgr C. Hanke			16.30-18.00 siłownia i tenis stołowy kobiet mgr T. Banachowska	
17.00-18.30 siłownia i tenis stołowy kobiet mgr T. Banachowska				

UWAGA! W dniu 10 czerwca 2020 r. (środa) obowiązuje plan zajęć z piątku.

Zasady dotyczące zapisów na zajęcia wychowania fizycznego dostępne są na tablicach ogłoszeń przed właściwym dla danego kierunku sekretariatem oraz na stronie internetowej w zakładce dla studentów – sprawy studenckie – zapisy na zajęcia.

SALA FITNESS

semestr letni 2019/2020

ul. Obrońców Wisły 1920 r. 21/25

Zajęcia rozpoczynają się od 19.02.2020

Poniedziałek	Wtorek	środa	Czwartek	Piątek
12.00-13.30 aerobik mgr T. Banachowska	08.00-9.30 aerobik mgr T. Banachowska	13.15-14.45 aerobik mgr T. Banachowska		
15.10-16.40 aerobik mgr T. Banachowska				

SALA GIMNASTYCZNA

semestr letni 2019/2020

ul. Obrońców Wisły 1920 r. 21/25

Zajęcia rozpoczynają się od 19.02.2020

Poniedziałek	Wtorek	środa	Czwartek	Piątek
08.00 – 09.30 futsal mgr C. Hanke				
17.05 – 18.35 futsal mgr C. Hanke				17.00-18.30 Piłka siatkowa kobiet AZS* mgr D. Pokrywczyński
	19.30-21.00 Koszykówka AZS* mgr D. Rybka		19.30-21.00 Koszykówka AZS* mgr D. Rybka	18.35-20.05 Piłka siatkowa mężczyzn AZS* mgr D. Pokrywczyński

* Istnieje możliwość korzystania z zajęć Akademickiego Związku Sportowego (AZS) – zapisy bezpośrednio u instruktora

UWAGA! W dniu 10 czerwca 2020 r. (środa) obowiązuje plan zajęć z piątku.

Zasady dotyczące zapisów na zajęcia wychowania fizycznego dostępne są na tablicach ogłoszeń przed właściwym dla danego kierunku sekretariatem oraz na stronie internetowej w zakładce dla studentów – sprawy studenckie – zapisy na zajęcia.